



newsletter

November 2014

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie:





Boogie Woogie der Extraklasse

Das gab es am 11.10.14 und 12.10.14 im Rahmen des Jubiläumswshops der Flying Petticoats des RRC Petticoat Schwäbisch Gmünd Straßdorf. 10 Jahr Boogie Woogie

Wochenendintensivworkshop in Schwäbisch Gmünd wurden mit zwei charmanten, witzigen und fachlich exzellent Trainerpaaren gefeiert. Agnieszka Cherubinska & Grzegorz Cherubinski aus Polen (4te der Weltrangliste Hauptklasse Boogie Woogie) und Sylvia Gauß und Karl-Heinz Stahl aus Deutschland (5te der Weltrangliste Oldieklasse Boogie Woogie) vermittelten 42 Tanzpaaren aus ganz Deutschland und der Schweiz neue Impulse zu Themen Lead&Follow, Musikalität und Figurenviefalt. Am Samstagabend konnte das Gelernte im Rahmen einer grandiosen Party mit der Band Tom & The Black Ties" in der Gemeindehalle Straßdorf umgesetzt werden. Die Trainerpaare und die befreundeten Boogies der Herbheads aus Ostfildern begeisterten dabei die Gäste mit ihren Shows.

Alle waren sie einig: auch 2015 wird es eine Trainingswochenende geben. Interesse am Boogie Woogie geweckt? Dann besteht die Möglichkeit diesen spritzigen und lebenslustigen Tanz bei einem Training für Anfänger ab Montag, 20.10.14, 20.00 Uhr in der Gemeindehalle Straßdorf zu entdecken. Infos gibt es unter: 07171/879015.

2. Abteilung „Donnerstag“:



Donnerstags-Training in der Gemeindehalle.....

Rock'n'Roll mit Marianna ab 16.30 Uhr
Zumba mit Ingrid ab 19 Uhr
Pilates mit Anne ab 20 Uhr

3. Fitness und Gesundheit:



**Die Rücken-Fit Kurse mit Elke und finden auch in der Gemeindehalle statt:
Mittwochs um 9.30 Uhr und um 20.15 Uhr
Freitags um 9.30 Uhr**



**Alb Marathon am 25.10.14 mit 50 / 25 /10 km
Die 3 glücklichen Fiisher über 50 km und gefühlten 2 Millionen Höhenmetern....**

Gabi Sobl mit 05:52:39 / Antje Wiedmann mit 05:39:58 / Norbert Hahn mit 05:36:41

4. Standard - Latein:



Ein Wochenende im Stuttgarter Albhaus in der Nähe der Ruine Reußenstein,

Die Tanzgruppe von Sabine und Dieter Schneider vom RCC- Petticoat erkundete die Sehenswürdigkeiten der Schwäbischen Alb rund um Schopfloch. Zu Fuß ging es durch den herbstlichen Wald zum Römerturm. Ein herrlicher Weitblick bis zum 29 km entfernten Hohenstaufen, machte allen gute Laune.

Am Sonntagmorgen, nach einem schönen gemeinsam verbrachten Abend, ging es zu einer Wanderung hinab ins Tal. An einem Bachlauf entlang kam die Gruppe nach Schopfloch. Ein schmaler, steiler Pfad führte wieder hinauf zur Albhöhe. Zwei Topfsteinhöhlen am Aufstieg luden zum Besichtigen ein.

Das gelungene Wochenende, von Günther und Aggi Klompmaker organisiert, klang bei Kuchen und Kaffee spätnachmittags aus.



Bunter Abend am 11.10.14 in Ludwigsburg bei der Breitensport Fortbildung.



NEUE Trainingsanzüge – Restposten - grün Größe 36 – rot Größe 38

Statt 50,- Euro nur noch 20,- Euro



Kindergröße 140 und 164 - **Für je 10,- Euro abzugeben**

Vorausschau

08.11.2014:	11. Indoor Cycling Marathon in Straßdorf
10.11.2014	Beginn Indoor Cycling Kurse täglich über Gmünder Sport Spaß
15.11.2014:	Auftritt Rock'n'Roll bei der Weihnachtsfeier der Rheumaliga
02.12.2014:	Blutspende in der Gemeindehalle Straßdorf – Halle geschlossen
18.12.2014:	Auftritt Rock'n'Roll bei der Weihnachtsfeier des Amts für Vermögen und Bau
Im Dezember	Tanzabzeichen Rock'n'Roll mit Carina